

# 2024年2月18日 主日崇拜

清晨堂崇拜 ~ ~ ~ ~ ~ 上午九時

講員：羅文麒牧師  
主席：黃家怡姊妹  
司琴：翁文慧姊妹  
敬拜隊：慈聲

宣召、詩歌敬拜 . . . . . 主席  
奉獻、家事分享、公禱 . . . . . 周國蘭傳道  
讀經 . . . . . 馬可福音 4:35-41 . 周國蘭傳道  
講道 . . . . . 夫子！我們喪命，祢不顧嗎？ . . . 講員  
回應詩及三一頌 . . . . . 主席  
主禱文 . . . . . 周國蘭傳道

早堂崇拜(同步直播) ~ ~ ~ ~ ~ 上午十一時

講員：羅文麒牧師  
主席：朱啟迪弟兄  
司琴：廖曉智弟兄  
敬拜隊：以便以謝

宣召、詩歌敬拜 . . . . . 主席  
聖餐 . . . . . 簡民基牧師  
奉獻、家事分享、公禱 . . . . . 周國蘭傳道  
讀經 . . . . . 馬可福音 4:35-41 . 周國蘭傳道  
講道 . . . . . 夫子！我們喪命，祢不顧嗎？ . . . 講員  
回應詩及三一頌 . . . . . 主席  
主禱文 . . . . . 周國蘭傳道

下午堂崇拜 ~ ~ ~ ~ ~ 下午三時

講員：羅文麒牧師  
主席：黃洪珠姊妹  
司琴：李子安弟兄  
敬拜隊：歡樂泉源

宣召、詩歌敬拜 . . . . . 主席  
奉獻、家事分享、公禱 . . . . . 祝宗麒牧師  
讀經 . . . . . 馬可福音 4:35-41 . 祝宗麒牧師  
講道 . . . . . 夫子！我們喪命，祢不顧嗎？ . . . 講員  
回應詩及三一頌 . . . . . 主席  
主禱文 . . . . . 祝宗麒牧師



## 基督教靈糧世界佈道會 九龍靈糧堂編印

### 2024年2月17日周末崇拜

長者崇拜 ~ ~ ~ ~ 下午二時

講題 . . . . . 祝我們新年快樂  
講員 . . . . . 鄧文娟傳道  
經文 . . . . . 歷代志下 29 章及 30 章  
主席 . . . . . 簡民基牧師  
司琴 . . . . . 黃蕙萊姊妹

青年崇拜(同步直播) ~ 下午四時

講題 . . . . . 尼希米記選讀 (一):  
回歸重建 3.0  
講員 . . . . . 李瑞媛傳道  
經文 . . . . . 尼希米記 1:1-2:8  
主席 . . . . . 黃睿軒弟兄  
敬拜隊 . . . . . Shema

# 預苦期 (Lent) 簡介

**預苦期**又名「大齋期」、「四旬期」；Lent 為古字「Lencten」縮寫，意為「春天」，有象徵寒冬已深、春天將臨之意。這節期由復活主日之前的四十天開始(不計算當中的主日，因每主日都是記念耶穌基督復活的日子)。今年的復活主日為 3 月 31 日，故預苦期為 2 月 14 日(聖灰日，又名「聖灰星期三」)開始，至 3 月 30 日。

此節期的重點，乃記念耶穌基督為世人罪孽的受苦與拯救，並體會耶穌基督對得罪祂的人的慈愛與犧牲。歷代信徒在這節期間，不僅藉著禁食、禱告向主悔罪，更是藉著服侍、施予等屬靈操練活出信仰，學習背起十架跟隨主。而 Lent 這節期名字，也象徵在絕望困苦的人因著耶穌基督的救贖重得盼望。

## 預苦期屬靈操練建議

- 每天選擇一個時段，或選擇其中一餐進行禁食禱告，讓我們更專注於主，省察個人生命。
- 學習「捨棄」操練，選擇簡樸飲食、不選擇奢侈品、放棄平日依賴的事物(如網絡、嗜好、生活陋習...)，讓身心靈不受物慾束縛，得著自由。
- 參與雙週祈禱會，同心為教會和社會守望。
- 藉著 3 月底以「耶穌的受苦」為題的「受苦節體驗空間」，細思主為我們所走過的受苦之路。
- 參與教會 3 月 29 日(星期五)受苦節日間默想，或晚間受苦節崇拜，記念為我們受苦的主。
- 關心我們的鄰舍(如家人、親朋、同事...)，並活在不安和掙扎中的群體，留意他們的需要，為他們禱告，並盡力作出適切幫助，讓他們的身心靈都得著滿足。



## 信仰探索班(Alpha Course 啟發課程)

Alpha Course 提供一個放鬆和溫暖的自由空間，一起討論信仰和一些生命中重要的問題。



日期：2024 年 2 月 25 日 (第二課)

時間：早上 11:00 至 12:30

地點：6 樓 桃李門

內容：小食、詩歌、睇片、小組討論

對象：未信者、對基督教信仰有興趣人士、教會新來賓

查詢/報名：李金鳳傳道 23361696



# 家事提提你

## ● 2024 受苦節·復活節獻詩 – 聯合詩班招募

獻詩日期：3月29日晚受苦節崇拜 及 3月31日復活主日早堂崇拜

排練日期：3月10、17、24、31日(星期日)·早上9:00-10:30·

另外3月29日(星期五)下午5:30-7:00

參加辦法：可經 <https://forms.gle/JUeQnb5zWb6pn6R3A>

或在教會辦事處報名。



截止日期：2月25日

## ● 3月水禮及轉會通告

3月31日(主日)將舉行今年首次水禮，是次下午堂崇拜(下午3:00)將結合水禮進行。凡欲參加是次水禮者，最遲於2月25日(主日)交回申請表到教會辦事處或同工以便安排約見(註：須已完成水禮班)。若有會眾已參加本堂一年並考慮轉會，最遲在2月25日(主日)交回申請表到教會辦事處。

課程/活動	日期	時間	地點/導師	截止日期
《列王紀(二)》 研讀	2月23日 至3月22日 (逢星期五)	晚上 8:00至 9:30	六樓青苗園 王華燦牧師	2月18日 (今主日)
	報名： <a href="https://forms.gle/cZX8DPfkkHPgGqqW8">https://forms.gle/cZX8DPfkkHPgGqqW8</a> 或到「基教部」壁佈板索取表格報名或聯絡教會辦公室。查詢：請聯絡周傳道(2336 1696)			
《約珥書》 研讀	2月28日 至3月20日 (逢星期三)	晚上 8:00至 9:30	322 三樓 會議室	2月18日 (今主日)
	報名： <a href="https://forms.gle/kea2bD99Uj2FJqMq6">https://forms.gle/kea2bD99Uj2FJqMq6</a> 或 到「基教部」壁佈板索取表格報名或聯絡教會辦公室。查詢：請聯絡周傳道(2336 1696)			
《假的真不了》 認識近代異端、 極端、和異教	2月28日至 3月27日 (逢星期三)	晚上 7:30至 9:30	網上課程	2月18日 (今主日)
	報名： <a href="https://forms.gle/yBgNexSnB9FXGYHw7">https://forms.gle/yBgNexSnB9FXGYHw7</a> 或到「基教部」壁佈板索取表格報名或聯絡教會辦公室。查詢：請聯絡周傳道(2336 1696)			
家箋 2024 年	2月見證分享：回家的盼主			

## 清晨堂唱頌歌詞

## 《我們呼求》 (曲：游智婷，詞：曾祥怡；版權：讚美之泉)

1. 共聚這刻渴望尋見祢，心切切呼求我主。離開一生所有的惡行，  
一心單單跟我主。願屬祢的子民百姓，也滿有主祢的心。  
回轉單單歸向主父神，全城來復興。
  2. 共聚這刻渴望尋見祢，心切切呼求我主。離開一生所有的惡行，  
一心單單跟我主。但願這家國只屬於祢，盼祢掌管全地。  
憐憫恩典充滿於這裡，榮耀再次降臨。
- \* 齊心的呼叫阿爸父，在這裡願同遇見主；祢已看見也定然聽見，  
祈求父祢恩典。同心一起到祢跟前，全因祢是榮耀救主；  
全城跪拜盼望齊興起，一起禱告祢。

## 《主愛大能》 (曲：Geoff Bullock 譯詞：楊天恩 版權：Hillsong)

1. 在祢慈恩裡，願讓我更新改變，今將心獻上，到達神寶座，  
但我確知道，現在我終可誇勝，心中的一切軟弱，全憑主愛大能。
  2. 願與祢相見，叫我眼張開得見，主祢恩祢愛，祢活在我內，  
願祢的旨意，實現在我人生裡，使我身心更新，全憑主愛大能。
- \* 抱緊我，祢愛常在我身邊，願使我緊緊去靠近祢，  
我展翅如鷹一般的高飛，因深知祢愛我，聽我每次祈求，扶持我向前行。

## 《我要一生一世住在你的聖殿》 (曲/詞：方文聰，版權：新生命事工音樂)

- 主，祢是我亮光，是我生命的保障，主，祢是尊貴，祢是可畏，是我的高臺，  
主，祢是我牧者，是我生命的安慰，主，祢是拯救，祢是寬恕，是我的盾牌。
- \* 抬頭吧！別再被勞役。降服吧！瞎眼都可看見，  
從壓制裡獲釋放，祢國要彰顯。  
我要一生一世住在祢聖殿，我要一心一意尋求祢面，  
我要不惜一切順服祢訓示，盡情地獻上作活祭。

## [回應歌] 《願你的話》 (曲、詞：夏昊霏，版權：約沙法敬拜團)

- 願你的話成就在我身上，我願順服仰望，  
願你的話成就在我身上，因你是我的王。
- \* 願你的靈照你應許，降臨在這裡，至高者的能力覆庇這地。  
我深相信，你的話語滿有能力，我願意，降服你，照你的話而行。
- Bridge 使我因你話語，成為蒙恩的兒女，因你的靈與我同行。  
你話語的能力，如今充滿在我心，使我心得堅立。

## 早堂回應歌 《除祢以外》 (曲、詞：Robert Gay，譯詞：方林偉，版權：不詳)

- 萬籟頌讚歡唱，傳揚神名字，同心宣告基督已得勝，  
萬族奉上冠冕，傳揚神名字，從永遠到永遠你超過一切。
- \* 除你以外，找不到可配頌讚；除你以外，找不到真救主。  
除你以外，並沒有沒有別名，基督你是崇高，  
尊貴配受崇拜，不變 信實無人能像你。

## 《一千次頌讚》 (曲: Michael Luk, 詞: 水水, 版權: Promist)

頌讚主與聖父聖靈，高舉祂至聖，歌唱讚美祂，全能主宰最可敬，萬國萬眾和應，

Pre chorus 定意，高舉，上帝聖名，萬國萬眾和應。

Bridge 萬世歡騰，無分遠近，是讚美聲音，列國千民，和聲震撼，讚美我上帝深恩，

- \* 頌讚一千次，神犧牲的愛，我願虔誠敬拜，美名與尊貴，由恩主披戴，萬國萬眾下拜。
- 頌讚一千次，神豐足賞賜，我願虔誠敬拜，聖袍與冠冕，由恩主披戴，萬國萬眾下拜。

## 《心曲》 (曲/詞: 陳鎮華, 版權: HKACM)

1. 慈愛天父憐憫之父，在你恩座前我衷心傾訴。  
求你施恩潔淨我罪，使我得接近你恩光。
  2. 求你洗淨我心中思念，俗世多險惡，我不堪抵抗；  
求你恩光普照引導，使我得遠離罪惡。
  3. 求你恩待我感恩不斷，願我一息尚存，也將身心相獻；  
求你施恩潔淨接納，我願一世隨著你。
- \* 神啊！我衷心交託，全心將救主仰望。尋著你恩光心得盼望，恩主請你垂念我。

## 《標竿人生》 (曲/詞: 劉淑英, 版權: 靈糧神學院)

我的存在不是偶然，我的存在是你主宰，我的生命是你的期待，因我是你所珍愛。

- \* 獻上我生命，作你的器皿，讓你掌管尊你為王，  
戰勝苦難，使人得盼望，勝過黑暗彰顯你榮光。  
我的生命，我的氣息，動作存留，全在乎你，  
用你眼光來看我自己，一生活在你永恆計劃裡。

## 【回應歌】

## 《我的救贖者活著》 (曲: 游智婷 Sandy Yu, 詞: 萬美蘭, 版權: 讚美之泉)

我知道我的救贖者活著，祂是永活的主，當我在深谷迷失時，祂領我走正義路，  
我知道我的救贖者活著，祂是永活的主，當我在曠野孤獨時，祂伴我作我的燈。

- \* 我知道我的救贖者永遠活著，我心不再憂慮，  
我要在每一個日夜中，領受祂的豐盛之愛，  
我知道我的救贖者永遠活著，我靈不再沉睡，  
當號角響起的那一天，我將見祂榮光之面。

## 下午堂唱頌歌詞

## 《永活全能的神》

(曲: 游智婷, 詞: 陶曉蕾, 版權: 讚美之泉)

祂已勝過黑暗權勢，祂已超乎天下萬有，祂是永活全能的神，  
祂的名要稱為至高，祂的國度滿有榮耀，祂是永活全能的神。

- \* 哈利路亞，祂已復活，哈利路亞，祂已得勝，  
祂是天上地下，萬王之王，祂是永活全能的神，  
祂是天上地下，萬王之王，祂是永活全能的神。

## 《安靜》 (曲、詞: Reuben Morgan, 版權: 約書亞敬拜)

1. 藏我在翅膀蔭下，遮蓋我，在你大能手中。
  2. 我靈安息，在基督裡，你大能，使我安然信靠。
- \* 當大海翻騰波濤洶湧，我與你展翅暴風上空，  
父，你仍作王在洪水中，我要安靜知你是神。

## 《因著信》 (詞、曲：盧永亨，版權：角聲使團)

憑信他離別吾珥，因信全然奉上愛子，憑信還有人全力抓住天使，贏到祝福換了名字。  
憑信他行近紅海，因信連潮浪也分開，  
憑信曾有人被困於獅子坑內，仍敬拜上帝，發誓至死不改。

\* 在某天他下決心圍繞在城外，憑信放聲呼喊城牆便倒塌下來，  
又有先知被擄他方常在心裡靜待，仍確信上帝榮耀會回來，  
憑信我們懷著憑據，因信同尋著了應許，  
憑信能夠發現在世間只是寄居，朝更美家鄉走回去。

## 《成為神蹟的器皿》 (詞、曲：施弘美，版權：生命河靈糧堂傳播中心)

主耶穌，你召我出黑暗，入奇妙光明，賞賜獨特的位份，  
在基督裡我是新造的人，你看為寶貴，獻上為你所用，  
讓我成為你神蹟的器皿，被揀選族類，君尊的祭司，  
聖潔的國度，屬神的子民，來宣揚主耶穌，彰顯神的榮耀，  
讓我成為你神蹟的器皿，以信心的眼睛，看見新的盼望，  
用你的大能和愛來充滿我，我要傳揚主的愛，讓世界更美好。

## ☪ 每週代禱欄 (2月18日至2月24日) ☪

國度  中國 -果洛(藏)族

在7世紀時，藏王分派他最勇猛的武士到王國北部山地戍邊，抵抗來犯。這些勇士就是今日的果洛人，超過16萬果洛族人生活在青海省偏僻的果洛藏族自治州。果洛族或許是藏族支系中最落後、最原始的部落。果洛族信奉喇嘛教。很少人聽過耶穌基督和祂的救恩。他們與外界的連結隔離好幾個世紀，基督教的影響也不例外。果洛族或許是福音傳入最有限也最難傳的部落。他們只講自己的語言，住在極度偏僻的地方，不喜歡任何外人，尤其是漢族人。

- 求主打破喇嘛教對果洛族人的轄制，願神向果洛族眾民顯現自己全能。
- 願神幫助我們帶著謙卑和神的能力進入果洛族。

宣教  禱告記念新天地宣教士伉儷家庭，下半年可以加入合適的團隊；求主感動和預備更多人，特別是卡族和Z族，加入工程的主要團隊及義工團隊。

- 請記念計劃推出新的推廣方案，讓更多人可以接觸到工程的資源及信息，祝福更多尋求者及渴慕真理的卡族和Z族人。
- 求主繼續恩待Z族光明弟兄，能找到固定收入的工作來維持生計，讓他可以繼續發展第三期工程，及賜恩典能力牧養Z族大家庭。

職場  現時垃圾徵費計劃仍存在不清晰及難以執行的地方，有建議訂立至少一年的適應期，因為這計劃是一個關乎每個市民很多的生活細節。此外，因應計劃的實施，清潔公司、物管公司及業主立案法團更需要足夠時間，去摸索、統計及計劃，如何改變現時的行政、增加設備和人手，以符合徵費計劃。

社會  世界局勢不靖，本地經濟低迷，人心渙散……求主看顧這地，繼續追求卓越，直路而行，不走捷徑，不行偏邪。

教會  在預苦期間，求主帶領弟兄姊妹一同以簡淳的心志同走苦路。