

我要向耶和華說：「我的避難所、我的山寨、我的上帝，你是我所倚靠的。」（詩九十一 2）

2022 年 1 月 27 日，我因確診了新冠肺炎，被送入北大嶼山醫院香港感染控制中心接受隔離及治療。由病發到康復，我感謝上帝一直的保守，陪伴及看顧。上帝一直沒有離開我，就算在我最軟弱、最乏信心的時候，祂透過詩歌、差派身邊的家人、朋友、主內的弟兄姊妹和同事，給我安慰問候和禱告，再一次激勵和讓我知道「我不是獨自一人面對的」。

* 病發

1 月 25 日，我回校上了 3 堂課後，喉嚨很痛很痛和鼻塞，上課講書也沒有氣力，覺得自己很不對勁。因為擔心，於是我用了快速測試包檢測，得出的結果是陽性。我致電檢測包上的供應商，對方晚上很快地就將 3 個深喉唾液檢測樽送到我家。當晚，媽媽，工人姐姐和我都一同做了檢測，晚上 11 時，收到檢測報告為初步陽性，需要等待衛生署聯絡。

我不能接受自己會感染到新冠病毒 — 我一向小心注意衛生，亦很少上街和外出用膳，為的是怕需要洗腎的媽媽會染病。知道確診後，我戴着兩個口罩躲在自己睡房裡，不敢喝太多水，為要避免去洗手間造成污染。但始終我都需要接觸媽媽，因為我是唯一一個能替她洗腎的人。媽媽每日都要洗肚 3 次，所以，我就算確診了，仍要硬着頭皮替媽媽洗肚，一邊洗肚一邊禱告，求天父保守媽媽不受我的感染。

* 漫長的等待

1 月 26 日，仍然喉嚨痛，而且痛感延伸到耳內，以致造成頭痛，並且失去了味覺和嗅覺。不過，感謝主，一早就收到媽媽和工人姐姐的檢測結果是陰性，終於放下心頭大石。

知道自己確診後，除了擔心每天要洗腎的媽媽可能會感染外，也擔心自己入院後，就沒有人能幫媽媽洗肚了（因一般只會安排隔離人士入住隔離營）。另外，我也不想連累其他家人，朋友和同事染病時被安排入住隔離營；心裡不斷責怪著自己不小心感染病毒……但大家都對我很好，不停透過電話和短訊慰問我、支持我，為我禱告，感謝主！

當晚，有穿白衣的人向各戶拍門，表示大廈要進行強制檢測，因大廈已有多人確診 Delta。那一刻，我很擔心自己感染了 Delta，因毒性比較強，若媽媽感染了會更危險。那時，偶爾聽到媽媽乾咳幾聲的時候，我心裡有說不出的害怕。我除了繼續小心防疫外，真的沒有甚麼事情可做，只能禱告交託上帝，學習相信天父的保護看顧，每件事背後一定有祂的美意。

1 月 27 日，開始有些頭暈和呼吸困難，連日來都只是擔心媽媽，到了這一刻，我才意識到自己生命的脆弱，心想這次確診新冠會不會就此回天家呢？我不怕回天家，因為能與上帝一起是多麼美好。然而，如果能夠活着也是福氣，要好好運用生命向所愛的人傳福音。感恩早上 11 時許，我被送到北大嶼山醫院香港感染控制中心接受隔離及治療，而媽媽亦在下午洗肚前被送到聯合醫院隔離。當我們離開後，我所住的大廈發現了廿多個初步陽性個案，所以被圍封了（工人姐姐在第 2 天也被送到竹篙灣隔離）。感謝主，天父的安排最妥當，媽媽一直就是由聯合醫院跟進腎病和糖尿病，現在她能在這間醫院隔離，我最是放心了！

當我離家時，其實我最擔心也最不捨的是，恐怕這是最後一次見媽媽了。事實，如果媽媽真的確診，以她的身體狀況，可能會有嚴重併發症。我只得學習要信靠上帝，祈禱交託，相信祂的安排最好。擔憂並不能解決事情，也不能使事情變好。

* 是治療，也是祝福

入院後，經過一晚的獨自隔離後，證實我感染了 Delta 病毒，為免交叉感染，我被安排轉往一間 6 人大房。當中的病人感染都是 Delta，其中有 3 位更是和我住同一座大廈的街坊。感謝主，我和她們相處得很好，大家會互相幫助和分享，她們雖然都不是基督徒，然而，我在她們的分享中卻學到了很多做人道理，也讓獨自入院的我從不寂寞，深信天父的安排最奇妙。當時，我很想跟他們傳福音，但找不到合適的機會，只能在聽到她們咳嗽或不適的時候，在心裡暗暗為她們祈禱。住醫院的 11 天，我發現每天最重要的事情就是與家人、朋友溝通，原來生命中最重要的除了健康，其次就是家人和朋友。

住院期間，我每天都與媽媽通話 3 次，最意想不到的，她每天會主動提出請我和她一起禱告。我深信上帝是要透過我這次確診來祝福媽媽，讓她經歷神的大能和保守。

由於在確診前幾天，我曾和家人一起吃團年飯，因此，他們都被安排入住隔離營，我們雖然在不同的地方隔離，但卻感受到家人一直對我的支持。天父藉着我患病讓我們的關係比以前更親密。

我也感謝曾經跟我午膳而被送往隔離的朋友，他們不但沒有埋怨我，更常常鼓勵我，教導我學習用另一個角度去看待患病這件事，讓我明白了經歷一件事情的好與壞，是在乎我們如何去看待，而朋友每天的禱告和陪伴，叫我感到心安，感謝主。

還有很多朋友，教牧同工和同事在我確診後，不斷用短訊和電話來鼓勵，支持我，讓我深深感受到，疫情雖然要人與人之間保持 1.5 米的距離，但我們的心卻因疫情而被拉近了。

* 住院期間，我學到……

不要為事情憂慮，憂慮對事情沒有幫助，最重要是能夠活在當下。上帝容許我染上疫症，叫我反思自己常常為事情憂慮，而沒有將事情交託給神。今次讓我再一次看清楚自己生命的真像，再一次全心全意去信靠主。

不要事事都過份擔心，因為有很多事情，原來都不在我們的掌控之中。我自問在抗疫事情上已十分小心及注意清潔，盡力避免自己染病而影響了要洗腎的媽媽。天父很是幽默，我越害怕發生的事，就真的發生了。上帝讓我親身經歷患病，提醒我一切都在上帝的手中，每件事背後必有主的美意。

不去執着。以前我對食物很有要求，但現在我學習不去埋怨，並感恩可以吃得飽；也不用羨慕別人，深信我所得的，都是天父給我最好的預備。隔離時，我雖然很想出院，但卻學習不去強求，因為強求只會令自己感到不安和擔憂。

遇到問題或我討厭的事，就要學習勇敢去面對，而不是逃避，不是埋怨。有些問題未必是可以即時解決的，我就學習與問題共存，定睛上帝的美好，將問題影響自己情緒的程度減至最低。就好像飯盒裡有一樣你不喜歡吃的餸菜，你可以將這些餸菜放大，口裏不停埋怨為甚麼飯盒裏有這款我不喜歡的食物，甚至只是定睛看到這令你討厭的食物，卻看不見飯盒裡其他好吃的餸菜。最後只吃了兩、三口飯就丟棄了飯盒，自己卻仍舊餓着肚子呢！相反，我也可以將眼目定睛在飯盒裏，那些我喜歡吃的餸菜。令我討厭的餸菜雖然仍在飯盒裏，但它已不能影響我，我仍然可以享用喜歡的食物，而且可以吃得飽飽的。

有許多事情是不能改變的，然而，卻可以改變自己的心思意念和態度。這些老掉牙齒的道理，我們可以常常掛在咀邊，但卻做不到；唯有經歷過的人，才能深深刻印在自己生命中，化作每天行事為人的提醒。

* 萬事都互相效力

感謝主，天父實在是聽禱告的主，除了我之外，與我同住的媽媽、工人姐姐、曾經與我吃飯的姐姐一家、妹妹和妹夫、姐姐和姑丈、3 位朋友、及與我共事的同事，都沒有一個人因接觸我而感染到病毒。

這次得病，在人眼中，似乎是「不幸」的確診，但我卻深信一切事情背後，都有上帝的美意。在整個確診及治療過程上，我有擔心、有害怕，但上帝就透過不同的人來提醒我，擔心和憂慮是對解決事情沒有幫助。我要相信上帝仍然坐著為王，一切都在主的手中。上帝仍然與我同在，我還懼怕甚麼呢？

